



## 特定非営利活動法人おひさまクラブ会報 りぶら

### ○ご挨拶（代表）

初夏の候、会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

日頃から会の運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

昨年の台風 19 号の被害に遭われた方には御見舞申し上げます。

また、今年に入ってから新型コロナウイルス感染拡大防止及び緊急事態宣言に伴う、3密の排除等での諸行事の中止・延期、学校休業、外出自粛等環境の変化に対応していかなければならず、大変だったのではないのでしょうか。ご自愛ください。今後も新しい生活習慣に少しずつ慣れながら暮らしていくこととなりますね。

### <活動報告>

#### ○おひさまサポートプログラム（年間 10 回）

場所 栃木市大平町健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」の多目的ホール及び母子指導室

令和元年度は個別 2 家族、グループ 4 家族が参加されました。

ご指導は作新学院大学大学院心理学研究科教授 高浜浩二先生です。

- 第 1 回実施日 R01.5.18(土)午後
- 第 2 回実施日 R01.6.15(土)午後
- 第 3 回実施日 R01.7.20(土)午後
- 第 4 回実施日 R01.8.24(土)午後
- 第 5 回実施日 R01.9.14(土)午後
- 第 6 回実施日 R01.11.23(土)午後
- 第 7 回実施日 R01.12.14(土)午後
- 第 8 回実施日 R02.1.11(土)午後
- 第 9 回実施日 R02.2.15(土)午後
- 第 10 回実施日 R02.4.18(土)午後 ※3 月分

最終日には、高浜先生から各受講者に対して修了証が授与されました。



○おひさまサロン

実施日時 毎月第2日曜日 13:30～16:00（8月除く）

場所 栃木市大平町ふるさとふれあい館研修室

実施日 H31.4.14 参加者 6名

実施日 R01.5.12 参加者 6名

実施日 R01.6.9 参加者 6名+外部療育施設の方1名

実施日 R01.7.14 参加者 6名

実施日 R01.9.8 参加者 4名

実施日 R01.10.13 参加者 6名

実施日 R01.11.10 参加者 8名

実施日 R01.12.8 参加者 4名

実施日 R02.1.12 参加者 6名

実施日 R02.2.9 参加者 4名

実施日 R02.3.8 参加者 3名

参加者が非常に少ないのが残念です。皆さんぜひ参加して会員の相互親睦を深めましょう。悩みを聞いてほしいなどOKです。

○定例会

残念でしたが、令和元年度の開催はありませんでした。

皆さんお忙しく、中々定例会を開催するのが難しくなっていますね。

○定期総会（年1回）

実施日時 令和元年6月23日(日)12時45分～13時10分

場所 栃木市大平町健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」多目的ホール

会員総数44名、出席者10名、委任状21名で出席者数31名となり、会員数の過半数を超え総会は成立しました。

審議事項は、平成30年度事業報告、平成30年度活動計算書報告、令和元年度事業計画(案)、令和元年度活動予算書(案)、役員改選でいずれも審議の結果承認されました。

なお、定期総会にて承認されました平成30年度事業報告及び平成30年度活動計算書報告内容等は、特定非営利活動法人の監督行政機関である栃木市（おひさまクラブの所在地が栃木市にあるため）に、年間事業報告(平成30年度分)





として提出しました。提出した内容は、栃木県及び内閣府の NPO 関係のホームページから閲覧することが可能です。

○発達障害に関する講演会

実施日時 令和元年 6 月 23 日(日)14 時～16 時

場所 栃木市大平町健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」大会議室

演題 「発達障害のあるお子さんへの小学校高学年での関わり方ー小 5、小 6 での問題をどう乗り越えるかー」

講師 高浜浩二 先生（作新学院大学大学院心理学研究科教授）

37 名の外部参加者もあり、大変有意義な時間を過ごしました。  
参加者から大変わかりやすかったという感想を多くいただきました。  
参加者のアンケートをまとめたものは別途配布。





○ボウリング大会及び昼食会

実施日時 令和元年 11 月 17 日(日)10 時～13 時 30 分

場所 栃木市のサンプラザ (ボウリング場及びレストラン)

参加は 6 家族総勢 10 名でした。

ボウリングでは、各レーンでストライクやスペアが出る度に歓声が起こり、ハイタッチをするなど和気あいあいの内に終了し、お待ちかねの食事タイムとなり、3 種類のメニューから事前に注文しておいた品物をおいしく頂きました。なお、ボウリングの優勝者はお子さんの部 蕪山諒祐さん 195 ピン(2 ゲーム)、親御さんの部 三枝重夫さん 216 ピン(2 ゲーム)でした。

とても楽しいひと時を過ごすことができました。昨年度より 2 名参加者は減りましたが、来年度も実施しますので、ぜひご参加願います。





○栃木県障害者文化祭「カルフルとちぎ 2019 こころのつどい」

開催日時 令和元年 11 月 2 日(土)10 時～15 時

場所 とちぎ福祉プラザ及びわかくさアリーナ

各福祉作業所等の製作品販売、模擬店、各福祉作業所及び各特別支援学校等の作品展等が行われました。

おひさまクラブは障害者団体活動報告エリアで、活動内容をパネル展示しました。

○フリマ（栃木市大平町健康福祉まつり）

実施日時 令和 2 年 5 月 24 日(日)9 時～14 時

場所 栃木市大平町健康福祉センター「ゆうゆうプラザ」及びふるさとふれあい館

上記を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりました。

○イオンイエローレシートキャンペーン

（店内アピール実施日）

令和元年 5 月 11 日(土)16 時 30 分～19 時 30 分

令和元年 8 月 11 日(日・祝)16 時 30 分～19 時 30 分

令和 2 年 1 月 11 日(土)9 時 30 分～11 時 30 分

令和 2 年 2 月 11 日(火・祝)9 時 30 分～13 時

場所 イオン佐野新都市店

イオン様では、毎月 11 日をイオンイエローレシートキャンペーンと題して、地域で活動する団体への協賛として、投函されたイエローレシート合計金額の 1%相当額の品物を登録団体に寄付しています。おひさまクラブも佐野新都市店に登録し、該当日(11 日)が土・日・祝日の場合には、店内アピールをさせていただき、1 枚でも多くのイエローレシートをいただくように努力しております。店内アピールに参加できない月でもおひさまクラブに投函してくださるお客様がいらっしゃるの、大変有り難く思います。

なお、令和元年度のイエローレシート投函額の 1%は 54,500 円でした。





今までいただいた品物はほとんどが事務用品及び飲料で、事務局として使用している事務用品のほとんどを賄っています。また、飲料は、おひさまサポートプログラム、おひさまサロン及び定期総会時の飲料としています。

今後もイオンイエローシートには積極的に参加していきたいと思っておりますので、店内アピール参加日にはぜひご参加願います。

#### ○とちぎコープ助成金

とちぎコープ様の NPO の運営等に対する助成金について、令和 2 年度は 10 万円をいただきました。大変助かります。

とちぎコープ様にこの場を借りてお礼申し上げます。

#### ○編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

今後も可能な限り年 1 回はりぶらを発行していきたいと思っておりますので、会員の皆様も何か話題等ありましたら、投稿等をお願いいたします。

お待ちしております。

令和 2 年 6 月 28 日発行  
特定非営利活動法人おひさまクラブ  
代表 齋藤弘光

事務局

住所 栃木市箱森町 25-59

TEL/FAX 0282-24-8065

Mail : hy-saitoh@cc9.ne.jp

